



# REGULAMIN

## DLA OSÓB I ZESPOŁÓW KORZYSTAJĄCYCH Z PŁYWALNI KRYTEJ OŚRODKA SPORTU I REKREACJI

1. PŁYWALNIA JEST OBIEKTEM OŚRODKA SPORTU I REKREACJI MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY W DZIELNICY WOLA Z SIEDZIBĄ W WARSZAWIE PRZY UL. ESPERANTO 5 (KOD POCZTOWY 01-049)
2. PŁYWALNIA JEST CZYNNA W GODZINACH:
  - A) PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK OD 6.00 DO 22.00
  - B) SOBOTA I NIEDZIELA OD 8.00 DO 22.00
3. W HALI PŁYWALNI MOGĄ PRZEBYWAĆ OSOBY:
  - A) UMIEJĄCE PŁYWAĆ;
  - B) UCZĄCE SIĘ PŁYWAĆ LUB BIORĄCE UDZIAŁ W INNYCH ZAJĘCIACH (POD OPIEKĄ INSTRUKTORA);
  - C) NAUCZYCIELE WRAZ Z WYCHOWANKAMI.
4. DZIECI DO LAT 7 MOGĄ PRZEBYWAĆ NA BASENIE TYLKO POD OPIEKĄ OSOBY PEŁNOLETNIEJ.
5. OSOBY NIETRZE WE ORAZ Z ZEWNĘTRZNYMI OZNAKAMI CHOROBY NIE BĘDĄ WPUSZCZANE NA PŁYWALNIĘ.
6. UCZESTNICY ZAJĘĆ ZOBOWIĄZANI SĄ DO BEZWZGLEDNEGO I NATYCHMIASTOWEGO REAGOWANIA NA D. WIĘKOWE SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE PROWADZĄCEGO (GWIZDEK).
7. ZAJĘCIA GRUPOWE (NAUKA PŁYWANIA, AQUA FITNESS, ITP.) ODBYWAJĄ SIĘ WEDŁUG USTALONEGO ROZKŁADU ZAJĘĆ.
8. WSTĘP NA PŁYWALNIĘ DOZWOLONY JEST PO UPRZEDNIM ZAKUPIENIU BILETU LUB KARNETU.
9. W NIECCE PŁYWALNI O WYMIARACH 25 M X 12,5 M MOŻE PRZEBYWAĆ JEDNORAZOWO NIE WIĘCEJ NIŻ 50 OSÓB. NA JEDNEGO INSTRUKTORA - RATOWNIKA PROWADZĄCEGO ZAJĘCIA NAUKI PŁYWANIA NIE MOŻE PRZYPADAĆ WIĘCEJ NIŻ 15 OSÓB.
10. ZAJĘCIA NAUKI PŁYWANIA MOGĄ SIĘ ODBYWAĆ TYLKO W OBECNOŚCI TRENERÓW, INSTRUKTORÓW, LUB RATOWNIKÓW POSIADAJĄCYCH ODPOWIEDNIE UPRAWNIENIA. WYMENIONE OSOBY ODPOWIADAJĄ ZA PROGRAM ZAJĘĆ I BEZPIECZEŃSTWO PŁYWAJĄCYCH.
11. NA PŁYWALNI OBOWIĄZUJE NOSZENIE STROJU KĄPIELOWEGO:
  - A) KOBIETY - KOSTIUMY KĄPIELOWE I CZEPKI;
  - B) MEŻCZYŃ - SLIPKI LUB KĄPIEŁÓWKI ( KRÓTKA NOGAWKA) I CZEPKI.
12. KLIENCI PŁYWALNI ZOBOWIĄZANI SĄ DO:
  - A) DOKŁADNEGO UMYCIA CAŁEGO CIAŁA PRZED WEJŚCIEM NA PŁYTKĘ BASENU;
  - B) PRZEJŚCIA PRZEZ NOGOMYJE / BRODZIK.
13. UCZESTNICY ZAJĘĆ GRUPOWYCH (ORGANIZOWANYCH DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI WCHODZĄ NA PŁYWALNIĘ JEDNOCZEŚNIE. OSOBY PROWADZĄCE ZAJĘCIA GRUPOWE MAJĄ OBOWIĄZEK SPRAWDZIĆ STAN LICZBOWY GRUPY PRZED I PO ZAJĘCIACH.
14. OPIEKUN GRUPY ZORGANIZOWANEJ (SZKOŁY I PRZEDSZKOŁA), OBOWIĄZANY JEST PRZYBYĆ NA ZAJĘCIA 10 MINUT PRZED ICH ROZPOCZĘCIEM I WEJŚĆ WRAZ Z GRUPĄ. GRUPA BEZ OPIEKUNA NIE BĘDZIE WPUSZCZANA NA PŁYWALNIĘ.
15. NA PŁYWALNI OBOWIĄZUJE ZACHOWANIE PORZĄDKU, SPOKOJU I CISZY, A TAKŻE PODPORZĄDKOWANIE SIĘ ZARZĄDZENIOM RATOWNIKA I OSOBY PROWADZĄCEJ ZAJĘCIA (ZGODNIE ZE WSKAZANĄ KOLEJNOŚCIĄ).
16. OSOBOM KORZYSTAJĄCYM Z PŁYWALNI ZABRANIA SIĘ:
  - A) PŁYWAĆ W BIŻUTERII I ZEGARKACH,
  - B) PALENIA TYTONIU, PODAWANIA, WNOSZENIA I PICIA ALKOHOŁU ORAZ SPOŻYWANIA POSILKÓW W STREFIE PŁATNEJ,
  - C) WYKONYWANIA SKOKÓW ZE SŁUPKÓW I BRZEGU PŁYWALNI BEZ ZEZWOLENIA PROWADZĄCEGO ZAJĘCIA,
  - D) PŁYWAĆ W PŁETWACH I MASKACH BEZ ZEZWOLENIA RATOWNIKA.
17. OSOBY NARUSZAJĄCE PORZĄDEK PUBLICZNY ORAZ PRZEPISY REGULAMINU BĘDĄ USUWANE Z TERENU PŁYWALNI.
18. ZA STAN BEZPIECZEŃSTWA ĆWICZĄCYCH NA PŁYWALNI ODPOWIEDZIALNOŚĆ PONOSI RATOWNIK ORAZ OSOBA PROWADZĄCA ZAJĘCIA.
19. OSOBY KORZYSTAJĄCE ZE SPRZĘTU SPORTOWEGO BĘDĄCEGO WŁASNOŚCIĄ PŁYWALNI (DESKI, PŁYWAKI, ITP.) POWINNY ODKŁADAĆ GO NA WYZNACZONE MIEJSCE.
20. CAŁKOWITĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA USZKODZENIE SPRZĘTU LUB URZĄDZEŃ PRZEZ KORZYSTAJĄCYCH Z PŁYWALNI PONOSZĄ INSTYTUCJE LUB OSOBY WYRZĄDZAJĄCE SZKODĘ.
21. UCZESTNICY ZAJĘĆ GRUPOWYCH (SZKOŁY, PRZEDSZKOŁA), PROGRAMÓW I AKCJI, UPRAWNIENI SĄ DO KORZYSTANIA Z SZATNI I NATRYSKÓW NA 10 MINUT PRZED ROZPOCZĘCIEM I 10 MINUT PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ. KAŻDY UCZESTNIK MOŻE KORZYSTAĆ Z SZATNI W CZASIE TRWANIA ZAJĘĆ. PO TYM TERMINIE SZATNIA MUSI BYĆ OPUSZCZONA.
22. ZE WZGLĘDU NA WYMAGI SANITARNO - HIGIENICZNE NIEDOZWOLONE JEST PRZEBYWANIE W HALI BASENOWEJ RODZICÓW ORAZ INNYCH OSÓB NIE UCZESTNICZĄCYCH W ZAJĘCIACH.
23. ZA PRZEDMIOTY WARTOŚCIOWE POZOSTAWIONE W SZATNI, PRACOWNIK SZATNI NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI.
24. PRZEDMIOTY WARTOŚCIOWE POWINNY BYĆ ZDEPONOWANE W PRZEZNACZONYCH DO TEGO CELU SCHOWKACH.
25. NA SYGNAŁ OZNACZAJĄCY KONIEC ZAJĘĆ, ĆWICZĄCY POWINNI NATYCHMIAST OPUŚCIĆ PŁYWALNIĘ.
26. SKARGI, I WNIOSKI NALEŻY ZGŁASZAĆ KIEROWNICTWU OŚRODKA.

ZATWIERDZIŁ DYREKTOR OSIR WOLA